



साक्षरता पात्रो २०७१

(साक्षर नेपाल अभियानको लागि निर्मित सन्दर्भ सामग्री)



“हाम्रो लागि सरकारले पढ्ने अवसर दियो । बल्ल हाम्रो हृदयको भित्री आँखा खुल्यो ।”

२०७१ बैशाख April/May 2014
ने.सं. ११३४ चौला/बछला

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	विहवार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
	चतुर्दशी १ वैशाख संक्रान्ति नववर्षारम्भ 14	पूर्णिमा २ बालानु बाइसधारा मेला 15	प्रतिपदा ३ रा.पु. मन्थलीबास स्ना. केन्द्र	द्वितीया ४ 17	तृतीया ५ 18	चतुर्थी ६ 19
पञ्चमी ७ 20	सप्तमी ८ 21	अष्टमी ९ 22	नवमी १० 23	दशमी ११ लोकतन्त्र दिवस 24	एकादशी १२ 25	द्वादशी १३ 26
त्रयोदशी १४ 27	चतुर्दशी १५ 28	औंसी १६ मातृसम्मान औंसी 29	प्रतिपदा १७ रा.पु. मन्थलीबास स्ना. केन्द्र	द्वितीया १८ मजदुर दिवस May 1	तृतीया १९ अक्षयतृतीया 2	चतुर्थी २० 3
पञ्चमी २१ 4	षष्ठी २२ 5	सप्तमी २३ 6	अष्टमी २४ 7	नवमी २५ 8	दशमी २६ 9	एकादशी २७ 10
द्वादशी २८ 11	त्रयोदशी २९ 12	चतुर्दशी ३० 13	पूर्णिमा ३१ बुद्ध जयन्ती 14	व्रतबन्ध मुहूर्त १८ र २१ गते	विवाह मुहूर्त २, ३, ६, ७, ९, १८, १९, २५, २७ र ३० गते	

हामी त
साक्षर भयौं,
हाम्रा परिवारका
सदस्यहरू नि ?

पर्वहरू
१ गते नव वर्ष
११ गते लोकतन्त्र दिवस
१६ गते आमाको मुख हेर्ने औंसी
१८ गते विश्व मजदुर दिवस
३१ गते बुद्ध जयन्ती

नेपाली भाषाका व्यञ्जन वर्णका अक्षरहरू

क Ka	ख Kha	ग Ga	घ Gha	ङ Nga	च Cha	छ Chha	ज Ja	झ Jha	ञ Yna	ट Ta	ठ Tha
ड Da	ढ Dha	ण Na	त Ta	थ Tha	द Da	ध Dha	न Na	प Pa	फ Pha	ब Ba	भ Bha
म Ma	य Ye	र Ra	ल La	व Wo	श Sha	ष Shha	स Sa	ह Ha	क्ष Ksha	त्र Tra	ज्ञ Gya

सहजकर्तालाई निर्देशन : नेपाली व्यञ्जनवर्णका अक्षरहरू चिनाउँदै जाने क्रममा गोलो घेरा लगाउन, लेख्न लगाउन, अक्षर खेल खेलाउन र अक्षर चिनाउन यो तालिका प्रयोग गर्ने ।



अनौपचारिक शिक्षा राष्ट्रिय स्रोत केन्द्र, नेपाल
सातदोबाटो, ललितपुर, फोन : ०१-५५३४४१६
Email : nrc-nfe@acculrc.wlink.com.np Web : www.nrc-nfe.org.np



National Federation of
UNESCO
Associations in Japan



नेपाल सरकार
शिक्षा मन्त्रालय
अनौपचारिक शिक्षा केन्द्र



साक्षरता पात्रो २०७१

(साक्षर नेपाल अभियानको लागि निर्मित सन्दर्भ सामग्री)



लौ साथीहरू, मैले त मेरो नाम लेख्न र पढ्न जानौँ, तपाईंहरू पनि सिक्ने होइन ?

२०७१

जेठ

May/June 2014

बै.सं. ११३४ बछला/तछला

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	विहवार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
प्रतबन्ध मुहूर्त ५ र १५ गते	विवाह मुहूर्त १, ३, ५, १०, ११, १६, २१, २२, २३, २४, २६, २७, २८, २९, ३० र २१ गते		प्रतिपदा १ जेष्ठ संक्रान्ति 15	द्वितीया २ 16	तृतीया ३ 17	
चतुर्थी ४ 18	पञ्चमी ५ 19	षष्ठी ६ 20	सप्तमी ७ 21	अष्टमी ८ 22	नवमी ९ 23	एकादशी १० 24
द्वादशी ११ 25	त्रयोदशी १२ 26	चतुर्दशी १३ 27	औंसी १४ 28	प्रतिपदा १५ गणतन्त्र दिवस 29	द्वितीया १६ 30	तृतीया १७ 31
चतुर्थी १८ June 1	पञ्चमी १९ 2	षष्ठी २० 3	सप्तमी २१ सिथिनखः 4	अष्टमी २२ 5	नवमी २३ 6	एकादशी २४ 7
द्वादशी २५ 8	त्रयोदशी २६ 9	चतुर्दशी २७ 10	औंसी २८ 11	प्रतिपदा २९ 12	द्वितीया ३० पूर्णिमा 13	तृतीया ३१ 14

हामी पढ्न
लेख्न सक्छौं,
हाम्रा
अभिभावकहरू
नि ?

पर्वहरू
१५ गते गणतन्त्र दिवस

नेपाली भाषाका स्वर वर्णका अक्षरहरू

अ a	आ aa	इ i	ई ee	उ u	ऊ oo	ऋ ri
ए e	ऐ ai	ओ o	औ au	अं am	अः ah	

सहजकर्तालाई निर्देशन : नेपाली स्वरवर्णका अक्षरहरू चिनाउँदै जाने क्रममा गोलो घेरा लगाउन, लेख्न लगाउन, अक्षर खेल खेलाउन र अक्षर चिनाउन यो तालिका प्रयोग गर्ने ।



अनौपचारिक शिक्षा राष्ट्रिय स्रोत केन्द्र, नेपाल
सातदोबाटो, ललितपुर, फोन : ०१-५५३४४१६
Email : nrc-nfe@acculrc.wlink.com.np Web : www.nrc-nfe.org.np



National Federation of
UNESCO
Associations in Japan



नेपाल सरकार
शिक्षा मन्त्रालय
अनौपचारिक शिक्षा केन्द्र



साक्षरता पात्रो २०७१

(साक्षर नेपाल अभियानको लागि निर्मित सन्दर्भ सामग्री)



हरहिसाब गर्न, क्यालकुलेटर चलाउन पनि जान्ने भइयो बा ...

२०७१

असार

June/July 2014

बै.सं. ११३४ तछला/दिल्ला

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	विहवार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
द्वितीया १ असार संक्रान्ति 15	चतुर्थी २ 16	पञ्चमी ३ 17	षष्ठी ४ 18	सप्तमी ५ 19	अष्टमी ६ 20	नवमी ७ 21
दशमी ८ 22	एकादशी ९ 23	द्वादशी १० 24	त्रयोदशी ११ दिलाचःहे पूजा 25	चतुर्दशी १२ 26	औंसी १३ 27	प्रतिपदा १४ 28
द्वितीया १५ दहि-चिउरा खाने दिन 29	तृतीया १६ 30	चतुर्थी १७ July 1	पञ्चमी १८ 2	षष्ठी १९ 3	सप्तमी २० 4	अष्टमी २१ 5
नवमी २२ 6	दशमी २३ 7	एकादशी २४ 8	द्वादशी २५ 9	त्रयोदशी २६ 10	चतुर्दशी २७ 11	पूर्णिमा २८ गुरु पूर्णिमा 12
प्रतिपदा २९ भानु जयन्ती 13	द्वितीया ३० 14	तृतीया ३१ 15	चतुर्थी ३२ 16	व्रतबन्ध मुहूर्त १५ गते	विवाह मुहूर्त ६, ७, १७, १८, २०, २१, २२ र २३ गते	

साक्षरले
निरक्षरलाई पढ्न
लेख्न सिकाऔं,
नेपालबाट
निरक्षरता हटाऔं

पर्वहरू

- २४ गते तुलसी रोप्ने एकादशी
- २८ गते गुरु पूर्णिमा
- २९ गते भानु जयन्ती

अंग्रेजी वर्णका अक्षरहरू (Capital Letters)

A	B	C	D	E	F	G	H
I	J	K	L	M	N	O	P
Q	R	S	T	U	V	W	X
Y	Z						

सहजकर्तालाई निर्देशन : अंग्रेजी वर्णका Capital Letters चिनाउँदै जाने क्रममा गोलो घेरा लगाउन, लेख्न लगाउन, अक्षर खेल खेलाउन र अक्षर चिनाउन यो तालिका प्रयोग गर्ने ।



अनौपचारिक शिक्षा राष्ट्रिय स्रोत केन्द्र, नेपाल
सातदोबाटो, ललितपुर, फोन : ०१-५५३४४१६
Email : nrc-nfe@acculrc.wlink.com.np Web : www.nrc-nfe.org.np



National Federation of
UNESCO
Associations in Japan



नेपाल सरकार
शिक्षा मन्त्रालय
अनौपचारिक शिक्षा केन्द्र



साक्षरता पात्रो २०७१

(साक्षर नेपाल अभियानको लागि निर्मित सन्दर्भ सामग्री)



हाम्रो यो ठाउँमा, हामी बस्ने गाउँमा, खुल्न थाले साक्षरता कक्षा हाम्रै दैला दैलामा ।

२०७१

साउन

July/August 2014

बै.सं. ११३४ विला/गुँला

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	विहवार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
				पञ्चमी १ श्रावण संक्रान्ति 17	सप्तमी २ 18	अष्टमी ३ 19
नवमी ४ 20	दशमी ५ 21	एकादशी ६ 22 कविका एकराती	द्वादशी ७ 23	त्रयोदशी ८ 24	चतुर्दशी ९ 25 राथीमुना: चन्हे घण्टाकर्ण	औंसी १० 26 औंसी
प्रतिपदा ११ 27	द्वितीया १२ 28	द्वितीया १३ 29	तृतीया १४ 30	चतुर्थी १५ 31	पञ्चमी १६ 2 नागपञ्चमी August 1	षष्ठी १७ 2
सप्तमी १८ 3	अष्टमी १९ 4	नवमी २० 5	दशमी २१ 6	एकादशी २२ 7 पुष्या एकराती	द्वादशी २३ 8	चतुर्दशी २४ 9
रक्षाबन्धन पूर्णिमा २५ 3 जने पूर्णिमा ल.पु. कुम्भेश्वर मेला 10	प्रतिपदा २६ 4 काठमाडौं उपत्यका विद्या गाइजात्रा, सापा 1	द्वितीया २७ 5 मतया (नेकजात्रा) 12	तृतीया २८ 6 13	चतुर्थी २९ 7 14	पञ्चमी ३० 8 15	षष्ठी ३१ 9 16

सकिन्छ भने
पढ्न लेख्न
सिकाऔं,
सकिंदैन भने
पढ्न लेख्न
सिकाँ ।

पर्वहरू

- १ गते घण्टाकर्ण (गठेमंगल)
- १५ गते नागपञ्चमी
- २५ गते जनै पूर्णिमा (रक्षाबन्धन)
- २६ गते गाईजात्रा

अंग्रेजी वर्णका अक्षरहरू (Small Letters)

a	b	c	d	e	f	g	h
i	j	k	l	m	n	o	p
q	r	s	t	u	v	w	x
y	z						

सहजकर्तालाई निर्देशन : अंग्रेजी वर्णका Small Letters चिनाउँदै जाने क्रममा गोलो घेरा लगाउन, लेख्न लगाउन, अक्षर खेल खेलाउन र अक्षर चिनाउन यो तालिका प्रयोग गर्ने ।



अनौपचारिक शिक्षा राष्ट्रिय स्रोत केन्द्र, नेपाल
सातदोबाटो, ललितपुर, फोन : ०१-५५३४४९६
Email : nrc-nfe@acculrc.wlink.com.np Web : www.nrc-nfe.org.np



National Federation of
UNESCO
Associations in Japan



नेपाल सरकार
शिक्षा मन्त्रालय
अनौपचारिक शिक्षा केन्द्र



साक्षरता पात्रो २०७१

(साक्षर नेपाल अभियानको लागि निर्मित सन्दर्भ सामग्री)



अहिलेसम्म हामी महिला पर्दा भित्र नै छौं | कोसिमा गरे यस पर्दालाई हटाउन पनि सक्छौं |

२०७१

भदौ

August/September 2014

बै.सं. ११३४ गुंला/जला

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	विहवार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
सप्तमी १ श्रीकृष्णजन्माष्टमी 17	अष्टमी २ 18	नवमी ३ 19	दशमी ४ 20	एकादशी ५ 21	द्वादशी ६ 22	त्रयोदशी ७ 23
चतुर्दशी ८ 24	बाबुको मुख हेर्ने औंसी ९ गोकर्णस्नान 25	प्रतिपदा १० 26	द्वितीया ११ 27	त्रितीया १२ हरितालिका तीज 28	चतुर्थी १३ 29	पञ्चमी १४ ऋषिपञ्चमी 30
षष्ठी १५ 31	सप्तमी १६ September 1	अष्टमी १७ गौरा पर्व 2	नवमी १८ 3	दशमी १९ 4	एकादशी २० 5	द्वादशी २१ 6
त्रयोदशी २२ 7	चतुर्दशी २३ कुमारी इन्द्रजात्रा 8	पूर्णिमा २४ 9	द्वितीया २५ 10	त्रितीया २६ 11	चतुर्थी २७ 12	पञ्चमी २८ 13
षष्ठी २९ बाल दिवस 14	सप्तमी ३० 15	अष्टमी ३१ जितिया पर्व 16				

मैले त पढें,

अब पढ्ने पालो

तपाईंहरूको ।

पर्वहरू

- १ गते कृष्ण जन्माष्टमी
- ९ गते बुबाको मुख हेर्ने औंसी
- १२ गते हरितालिका तीज
- १४ गते ऋषि पञ्चमी
- १७ गते गौरा पर्व
- २३ गते इन्द्रजात्रा, अन्तर्राष्ट्रिय साक्षरता दिवस

अंग्रेजी वर्णका अक्षरहरू

A a	B b	C c	D d	E e	F f	G g	H h	
I i	J j	K k	L l	M m	N n	O o	P p	Q q
R r	S s	T t	U u	V v	W w	X x	Y y	Z z

सहजकर्तालाई निर्देशन : अंग्रेजी वर्णका Capital र Small Letters चिनाउँदै जाने क्रममा गोलो घेरा लगाउन, अक्षर चिनाउन लेख्न सिकाउन तथा ठुला र साना अक्षरहरूको तुलना गर्दै सिकाउन यो तालिका प्रयोग गर्ने ।



अनौपचारिक शिक्षा राष्ट्रिय स्रोत केन्द्र, नेपाल
सातदोबाटो, ललितपुर, फोन : ०१-५५३४४९६
Email : nrc-nfe@acculrc.wlink.com.np Web : www.nrc-nfe.org.np



National Federation of
UNESCO
Associations in Japan



नेपाल सरकार
शिक्षा मन्त्रालय
अनौपचारिक शिक्षा केन्द्र



साक्षरता पात्रो २०७१

(साक्षर नेपाल अभियानको लागि निर्मित सन्दर्भ सामग्री)



मोबाइल मात्र कहाँ हो र अब त कम्प्युटरबाट विदेशमा बसेका परिवारसँग कुरा गर्न सक्ने पनि भएँ, कम बाढी छु र म ।

२०७१

असोज

September/October 2014

बै.सं. १९३४ जला/कौला

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	विहवार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
			पूजा नवमी १ आश्विन संक्रान्ति 17	दशमी २ 18	एकादशी ३ 19	द्वादशी ४ 20
त्रयोदशी ५ 21	त्रयोदशी ६ 22	चतुर्दशी ७ 23	औंसी ८ 24	प्रतिपदा ९ घटस्थापना 25	द्वितीया १० 26	तृतीया ११ 27
चतुर्थी १२ 28	पञ्चमी १३ 29	षष्ठी १४ 30	सप्तमी १५ October 1	अष्टमी १६ महाअष्टमी 2	नवमी १७ महानवमी 3	एकादशी १८ 4
द्वादशी १९ 5	त्रयोदशी २० 6	चतुर्दशी २१ कोजाग्रत अत	पूर्णिमा २२ 8	प्रतिपदा २३ 9	द्वितीया २४ 10	तृतीया २५ 11
चतुर्थी २६ 12	पञ्चमी २७ 13	षष्ठी २८ 14	सप्तमी २९ 15	सप्तमी ३० 16	नवमी ३१ 17	

पढ्न लेख्न
सिक्नुपर्छ सचेत
बन्नलाई,
आफै दक्ष
बन्नुपर्छ सुखी
हुनलाई ।

पर्वहरू

- ९ गते घटस्थापना
- १५-१९ दशैं
- २१ गते कोजाग्रत पूर्णिमा

नेपाली व्यञ्जन वर्णका मात्रा लागेका अक्षरहरू

क	का	कि	की	कु	कू	के	कै	को	कौ	कं	कः	ज	जा	जि	जी	जु	जू	जे	जै	जो	जौ	जं	जः
ख	खा	खि	खी	खु	खू	खे	खै	खो	खौ	खं	खः	ट	टा	टि	टी	टु	टू	टे	टै	टो	टौ	टं	टः
ग	गा	गि	गी	गु	गू	गे	गै	गो	गौ	गं	गः	ठ	ठा	ठि	ठी	ठु	ठू	ठे	ठै	ठो	ठौ	ठं	ठः
घ	घा	घि	घी	घु	घू	घे	घै	घो	घौ	घं	घः	ड	डा	डि	डी	डु	डू	डे	डै	डो	डौ	डं	डः
ड	डा	डि	डी	डु	डू	डे	डै	डो	डौ	डं	डः	ढ	ढा	ढि	ढी	ढु	ढू	ढे	ढै	ढो	ढौ	ढं	ढः
च	चा	चि	ची	चु	चू	चे	चै	चो	चौ	चं	चः	ण	णा	णि	णी	णु	णू	णे	णै	णो	णौ	णं	णः
छ	छा	छि	छी	छु	छू	छे	छै	छो	छौ	छं	छः	त	ता	ति	ती	तु	तू	ते	तै	तो	तौ	तं	तः
ज	जा	जि	जी	जु	जू	जे	जै	जो	जौ	जं	जः	थ	था	थि	थी	थु	थू	थे	थै	थो	थौ	थं	थः
झ	झा	झि	झी	झु	झू	झे	झै	झो	झौ	झं	झः	द	दा	दि	दी	दु	दू	दे	दै	दो	दौ	दं	दः

सहजकर्तालाई निर्देशन : नेपाली वर्णका मात्रा लागेका अक्षरहरू चिनाउँदै जाने क्रममा चिनिसकेका अक्षरहरूमा गोलो घेरा लगाउन, लेख्न लगाउन, अक्षरहरू चिनाउन तथा अक्षर खेल खेलाउन यो तालिका प्रयोग गर्ने ।



अनौपचारिक शिक्षा राष्ट्रिय स्रोत केन्द्र, नेपाल
सातदोबाटो, ललितपुर, फोन : ०१-५५३४४९६
Email : nrc-nfe@acculrc.wlink.com.np Web : www.nrc-nfe.org.np



National Federation of
UNESCO
Associations in Japan



नेपाल सरकार
शिक्षा मन्त्रालय
अनौपचारिक शिक्षा केन्द्र



साक्षरता पात्रो २०७१

(साक्षर नेपाल अभियानको लागि निर्मित सन्दर्भ सामग्री)



आफ्नो नामबाट पढ्न लेख्न जानिंदो रह्नेछ, त्यसो हो भने हामी पनि मन लगाएर सिक्छौं ।

२०७१ कार्तिक October/November 2014

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	विहवार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
नवमी ३० 16						दशमी १ कार्तिक संक्रान्ति 18
एकादशी २ 19	द्वादशी ३ 20	त्रयोदशी ४ कागतिहार 21	चतुर्दशी ५ सरकचतुर्दशी, कुकुरतिहार 22	औंसी ६ लक्ष्मीपूजा 23	प्रतिपदा ७ गोबर्द्धनपूजा महपूजा 24	द्वितीया ८ यमद्वितीया, भाइटीका 25
तृतीया ९ 26	चतुर्थी १० 27	पञ्चमी ११ 28	षष्ठी १२ छठ पर्व 29	सप्तमी १३ 30	अष्टमी १४ 31	नवमी १५ November 1
दशमी १६ 2	एकादशी १७ 3	द्वादशी १८ 4	त्रयोदशी १९ 5	पूर्णिमा २० 6	प्रतिपदा २१ 7	द्वितीया २२ 8
तृतीया २३ 9	चतुर्थी २४ 10	पञ्चमी २५ 11	षष्ठी २६ 12	सप्तमी २७ 13	सप्तमी २८ 14	अष्टमी २९ 15

साक्षर आमाबाबु
नै शिक्षित
सन्ततिका
आधारस्तम्भ
हुन् ।

पर्वहरू
६ गते लक्ष्मी पूजा
७ गते गोबर्द्धन पूजा (मह पूजा)
८ गते भाइटीका
१२ गते छठ पर्व

नेपाली व्यञ्जन वर्णका मात्रा लागेका अक्षरहरू

ध	धा	धि	धी	धु	धू	धे	धै	धो	धौ	धं	धः	ल	ला	लि	ली	लु	लू	ले	लै	लो	लौ	लं	लः
न	ना	नि	नी	नु	नू	ने	नै	नो	नौ	नं	नः	व	वा	वि	वी	वु	वू	वे	वै	वो	वौ	वं	वः
प	पा	पि	पी	पु	पू	पे	पै	पो	पौ	पं	पः	श	शा	शि	शी	शु	शू	शे	शै	शो	शौ	शं	शः
फ	फा	फि	फी	फु	फू	फे	फै	फो	फौ	फं	फः	ष	षा	षि	षी	षु	षू	षे	षै	षो	षौ	षं	षः
ब	बा	बि	बी	बु	बू	बे	बै	बो	बौ	बं	बः	स	सा	सि	सी	सु	सू	से	सै	सो	सौ	सं	सः
भ	भा	भि	भी	भु	भू	भे	भै	भो	भौ	भं	भः	ह	हा	हि	ही	हु	हू	हे	है	हो	हौ	हं	हः
म	मा	मि	मी	मु	मू	मे	मै	मो	मौ	मं	मः	क्ष	क्षा	क्षि	क्षी	क्षु	क्षू	क्षे	क्षै	क्षो	क्षौ	क्षं	क्षः
य	या	यि	यी	यु	यू	ये	यै	यो	यौ	यं	यः	त्र	त्रा	त्रि	त्री	त्रु	त्रू	त्रे	त्रै	त्रो	त्रौ	त्रं	त्रः
र	रा	रि	री	रु	रू	रे	रै	रो	रौ	रं	रः	ज्ञ	ज्ञा	ज्ञि	ज्ञी	ज्ञु	ज्ञू	ज्ञे	ज्ञै	ज्ञो	ज्ञौ	ज्ञं	ज्ञः

सहजकर्तालाई निर्देशन : नेपाली वर्णका मात्रा लागेका अक्षरहरू चिनाउँदै जाने क्रममा चिनिसकेका अक्षरहरूमा गोलो घेरा लगाउन, लेख्न लगाउन, अक्षरहरू चिनाउन तथा अक्षर खेल खेलाउन यो तालिका प्रयोग गर्ने ।



अनौपचारिक शिक्षा राष्ट्रिय स्रोत केन्द्र, नेपाल
सातदोबाटो, ललितपुर, फोन : ०१-५५३४४९६
Email : nrc-nfe@acculrc.wlink.com.np Web : www.nrc-nfe.org.np



National Federation of
UNESCO
Associations in Japan



नेपाल सरकार
शिक्षा मन्त्रालय
अनौपचारिक शिक्षा केन्द्र



साक्षरता पात्रो २०७१

(साक्षर नेपाल अभियानको लागि निर्मित सन्दर्भ सामग्री)



समूहमा बसी हामी पढ्न लेख्न सिकौं, नारी पुरुष दुबै मिली विकासमा लागौं ।

२०७१

मंसिर

November/December 2014

बे.सं. ११३५ काठमाडौं/थिंला

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	विहवार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
	दशमी १ मंसिर संक्रान्ति 17	एकादशी २ १८	द्वादशी ३ १९	त्रयोदशी ४ २०	चतुर्दशी ५ शतबीजरोपण बालाचतुर्दशी 21	औंसी ६ २२
प्रतिपदा ७ २३	द्वितीया ८ २४	तृतीया ९ २५	चतुर्थी १० २६	पञ्चमी ११ विवाह पञ्चमी 27	षष्ठी १२ २८	अष्टमी १३ २९
नवमी १४ ३०	दशमी १५ December 1	एकादशी १६ २	द्वादशी १७ ३	त्रयोदशी १८ ४	चतुर्दशी १९ ५	पूर्णिमा २० योमरीपुन्हि 6
प्रतिपदा २१ ७	द्वितीया २२ ८	तृतीया २३ ९	चतुर्थी २४ १०	पञ्चमी २५ ११	षष्ठी २६ १२	सप्तमी २७ १३
अष्टमी २८ १४	नवमी २९ १५			विवाह मुहूर्त २० गते		

श्रमिकहरुलाई

साक्षर बनाऔं,

उत्पादन क्षमता

बढाऔं ।

पर्वहरु

११ गते विवाह पञ्चमी

२० गते योमरि पूर्णिमा, उधौली पर्व

हलन्त, रेफ, शिरबिन्दु, चन्द्रबिन्दु र अन्य खुट्टा काटेका र जोडेमोडेका अक्षरहरु

द् + वा + र = द्वार	स + र + प = सर्प	क + र + म = कर्म
म + ज् + च = मञ्च	ब + त् + ती = बत्ती	ब + ज् + र = बज्र
प + ड् + खा = पड्खा	न + ब् + बे = नब्बे	गा + ग् + री = गाग्री
श + ड् + का = शड्का	ल + ट् + टा = लट्टा	क + म् + प = कम्प
रा + म् + रो = राम्रो	ब् + र + त = ब्रत	धु + वा + ँ = धुवाँ
प + र् + व = पर्व	क् + र + म = क्रम	व + . + श = वंश
च + र् + पी = चर्पी	ह + वे + ल = ह्वेल	र + . + ग = रंग

सहजकर्तालाई निर्देशन : नेपाली वर्णका जोडेमोडेका अक्षरहरु हलन्त, रेफ, चन्द्रबिन्दु र शिरबिन्दु सिकाउँदा अक्षर तथा शब्द निर्माण प्रक्रियालाई उदाहरण देखाई सिकाउन यो तालिकाको प्रयोग गर्ने ।



अनौपचारिक शिक्षा राष्ट्रिय स्रोत केन्द्र, नेपाल
सातदोबाटो, ललितपुर, फोन : ०१-५५३४४९६
Email : nrc-nfe@acculrc.wlink.com.np Web : www.nrc-nfe.org.np



National Federation of
UNESCO
Associations in Japan



नेपाल सरकार
शिक्षा मन्त्रालय
अनौपचारिक शिक्षा केन्द्र



साक्षरता पात्रो २०७१

(साक्षर नेपाल अभियानको लागि निर्मित सन्दर्भ सामग्री)



तपाईं हाम्रो सहयोग यो कक्षालाई चाहिने, पढ्ने पुस्तक कापी कलम सरकारबाटै पाइने

२०७१

पुस

December 2014/January 2015

ने.सं. ११३५ थिंला/पोहेला

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	विहबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
		दशमी १ पौषसक्रान्ति 16	दशमी २ 17	एकादशी ३ 18	द्वादशी ४ 19	त्रयोदशी ५ 20
चतुर्दशी ६ 21	तोल्ल्होसार औंसी ७ 22	द्वितीया ८ 23	तृतीया ९ 24	चतुर्थी १० क्रिसमस डे 25	पञ्चमी ११ 26	षष्ठी १२ 27
सप्तमी १३ 28	अष्टमी १४ 29	नवमी १५ तमु ल्होछार 30	दशमी १६ 31	एकादशी १७ January 1	द्वादशी १८ 2	त्रयोदशी १९ 3
चतुर्दशी २० श्रीस्वस्थानीव्रत सुरु 4	पूर्णिमा २१ माघस्नान सुरु 5	प्रतिपदा २२ 6	द्वितीया २३ 7	तृतीया २४ 8	चतुर्थी २५ 9	पञ्चमी २६ 10
षष्ठी २७ 11	सप्तमी २८ 12	अष्टमी २९ 13	नवमी ३० 14			

स्वस्थ
र सुखी
जीवनका
लागि
साक्षरता

पर्वहरू

१० गते क्रिसमस दिवस

१५ गते तमु ल्होसार

अङ्क १ देखि ५० सम्मका सङ्ख्या तालिका

१ एक	११ एघार	२१ एक्काइस	३१ एकतिस	४१ एकचालिस
२ दुई	१२ बाह्र	२२ बाइस	३२ बत्तिस	४२ बयालिस
३ तीन	१३ तेन्हु	२३ तेइस	३३ तेत्तिस	४३ त्रिचालिस
४ चार	१४ चौध	२४ चौबिस	३४ चौतिस	४४ चवालिस
५ पाँच	१५ पन्ध्र	२५ पच्चिस	३५ पैतिस	४५ पैतालिस
६ छ	१६ सोन्हु	२६ छब्विस	३६ छत्तिस	४६ छयालिस
७ सात	१७ सत्र	२७ सत्ताइस	३७ सैंतिस	४७ सतचालिस
८ आठ	१८ अठार	२८ अठ्ठाइस	३८ अठ्ठतिस	४८ अठ्चालिस
९ नौ	१९ उन्नाइस	२९ उनन्तिस	३९ उनन्चालिस	४९ उनन्पचास
१० दश	२० बीस	३० तिस	४० चालिस	५० पचास

सहजकर्तालाई निर्देशन : नेपाली अङ्कहरू सिकाउनु पर्दा अक्षरको समेत सहयोग लिई अङ्कहरू पढ्न र लेख्न सिकाउन यो तालिका प्रयोग गर्ने ।



अनौपचारिक शिक्षा राष्ट्रिय स्रोत केन्द्र, नेपाल
सातदोबाटो, ललितपुर, फोन : ०१-५५३४४९६
Email : nrc-nfe@acculrc.wlink.com.np Web : www.nrc-nfe.org.np



National Federation of
UNESCO
Associations in Japan



नेपाल सरकार
शिक्षा मन्त्रालय
अनौपचारिक शिक्षा केन्द्र



साक्षरता पात्रो २०७१

(साक्षर नेपाल अभियानको लागि निर्मित सन्दर्भ सामग्री)



ल्याप्ते लगाई घरबारी सम्भन्धु मासेको, नपढेरै हो नि हजुर म ऋणमा फसेको

२०७१ माघ January/February 2015
बि.सं. ११३५ पोहेला/शिला

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	विहवार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
प्रतबन्ध मुहूर्त ८, १६ र २३ गते	विवाह मुहूर्त १६, १७, २० र २८ गते			दशमी १ माघसंक्रान्ति १५	एकादशी २ १६	द्वादशी ३ १७
त्रयोदशी ४ १८	चतुर्दशी ५ १९	औंसी ६ २०	प्रतिपदा ७ सोनम ल्होसार २१	द्वितीया ८ २२	तृतीया ९ २३	चतुर्थी १० २४
पञ्चमी ११ श्रीपञ्चमी २५	सप्तमी १२ २६	अष्टमी १३ २७	नवमी १४ २८	दशमी १५ २९	एकादशी १६ शहीद दिवस ३०	द्वादशी १७ ३१
त्रयोदशी १८ February 1	चतुर्दशी १९ 2	पूर्णिमा २० ३	प्रतिपदा २१ 4	द्वितीया २२ 5	द्वितीया २३ 6	तृतीया २४ 7
चतुर्थी २५ 8	पञ्चमी २६ 9	षष्ठी २७ 10	सप्तमी २८ 11	अष्टमी २९ 12		

सुसूचित
हुनका
लागि
साक्षरता

पर्वहरू
१ गते माघी पर्व
७ गते सोनम ल्होसार
११ गते वसन्त पञ्चमी
१६ गते शहीद दिवस

अङ्क ५१ देखि १०० सम्मका सङ्ख्या तालिका

५१ एकाउन्न	६१ एकसठी	७१ एकहत्तर	८१ एकासी	९१ एकान्नब्बे
५२ बाउन्न	६२ बैसठी	७२ बहत्तर	८२ बयासी	९२ बयान्नब्बे
५३ त्रिपन्न	६३ त्रिसठी	७३ त्रिहत्तर	८३ त्रियासी	९३ त्रियान्नब्बे
५४ चवन्न	६४ चौसठी	७४ चौहत्तर	८४ चौरासी	९४ चौरान्नब्बे
५५ पचपन्न	६५ पैसठी	७५ पचहत्तर	८५ पचासी	९५ पन्चान्नब्बे
५६ छपन्न	६६ छैसठी	७६ छयहत्तर	८६ छयासी	९६ छयान्नब्बे
५७ सन्ताउन्न	६७ सतसठी	७७ सतहत्तर	८७ सतासी	९७ सन्तान्नब्बे
५८ अन्ठाउन्न	६८ अठसठी	७८ अठहत्तर	८८ अठासी	९८ अन्ठान्नब्बे
५९ उनन्साठी	६९ उनन्सत्तरी	७९ उनासी	८९ उनान्नब्बे	९९ उनान्सय
६० साठी	७० सत्तरी	८० असी	९० नब्बे	१०० एक सय

सहजकर्तालाई निर्देशन : नेपाली अङ्कहरू सिकाउनु पर्दा अक्षरको समेत सहयोग लिई अङ्कहरू पढ्न र लेख्न सिकाउन यो तालिका प्रयोग गर्ने ।



अनौपचारिक शिक्षा राष्ट्रिय स्रोत केन्द्र, नेपाल
सातदोबाटो, ललितपुर, फोन : ०१-५५३४४१६
Email : nrc-nfe@acculrc.wlink.com.np Web : www.nrc-nfe.org.np



National Federation of
UNESCO
Associations in Japan



नेपाल सरकार
शिक्षा मन्त्रालय
अनौपचारिक शिक्षा केन्द्र



साक्षरता पात्रो २०७१

(साक्षर नेपाल अभियानको लागि निर्मित सन्दर्भ सामग्री)



घरको काम पनि हुने पढ्ने बस्ने बानी - स्वस्थ, सफा खेतीपाती राम्रो गर्न जानी ।

२०७१ फागुन February/March 2015

ने.सं. ११३५ शिला/चिन्ता

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	विहवार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
प्रतबन्ध मुहूर्त ८ र ११ गते	विवाह मुहूर्त २, १३, १४, १५, २०, २५, २६, २९ र ३० गते				नवमी १ फाल्गुन संक्रान्ति 13	दशमी २ 14
एकादशी ३ 15	द्वादशी ४ 16	त्रयोदशी ५ महाशिवरात्री 17	चतुर्दशी ६ १८	प्रतिपदा ७ प्रजातन्त्र दिवस 19	द्वितीया ८ 20	तृतीया ९ 21
चतुर्थी १० 22	पञ्चमी ११ 23	षष्ठी १२ 24	सप्तमी १३ 25	अष्टमी १४ 26	नवमी १५ 27	दशमी १६ 28
एकादशी १७ March 1	द्वादशी १८ 2	त्रयोदशी १९ 3	चतुर्दशी २० 4	प्रतिपदा २१ फाल्गुन पूर्णिमा होली 5	द्वितीया २२ तराई जिल्ला होली 6	तृतीया २३ 7
अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवस २४ 8	चतुर्थी २५ 9	पञ्चमी २६ 10	षष्ठी २७ 11	सप्तमी २८ 12	अष्टमी २९ 13	नवमी ३० 14

साक्षर हुन
प्रेरित गरौं,
साक्षर नेपाल
अभियान
सफल पारौं ।

पर्वहरू

- ५ गते महाशिवरात्री
- ७ गते प्रजातन्त्र दिवस
- २१ गते होली पूर्णिमा
- २४ गते नारी दिवस

अङ्ग्रेजी अडक 1 देखि 100 सम्मका सङ्ख्या तालिका

1 One	11 Eleven	21 Twenty One	31 Thirty One	41 Forty One	51 Fifty One	61 Sixty One	71 Seventy One	81 Eighty one	91 Ninety One
2 Two	12 Twelve	22 Twenty Two	32 Thirty Two	42 Forty Two	52 Fifty Two	62 Sixty Two	72 Seventy Two	82 Eighty Two	92 Ninety Two
3 Three	13 Thirteen	23 Twenty Three	33 Thirty Three	43 Forty Three	53 Fifty Three	63 Sixty Three	73 Seventy Three	83 Eighty Three	93 Ninety Three
4 Four	14 Fourteen	24 Twenty Four	34 Thirty Four	44 Forty Four	54 Fifty Four	64 Sixty Four	74 Seventy Four	84 Eighty Four	94 Ninety Four
5 Five	15 Fifteen	25 Twenty Five	35 Thirty Five	45 Forty Five	55 Fifty Five	65 Sixty Five	75 Seventy Five	85 Eighty Five	95 Ninety Five
6 Six	16 Sixteen	26 Twenty Six	36 Thirty Six	46 Forty Six	56 Fifty Six	66 Sixty Six	76 Seventy Six	86 Eighty Six	96 Ninety Six
7 Seven	17 Seventeen	27 Twenty Seven	37 Thirty Seven	47 Forty Seven	57 Fifty Seven	67 Sixty Seven	77 Seventy Seven	87 Eighty Seven	97 Ninety Seven
8 Eight	18 Eighteen	28 Twenty Eight	38 Thirty Eight	48 Forty Eight	58 Fifty Eight	68 Sixty Eight	78 Seventy Eight	88 Eighty Eight	98 Ninety Eight
9 Nine	19 Nineteen	29 Twenty Nine	39 Thirty Nine	49 Forty Nine	59 Fifty Nine	69 Sixty Nine	79 Seventy Nine	89 Eighty Nine	99 Ninety Nine
10 Ten	20 Twenty	30 Thirty	40 Forty	50 Fifty	60 Sixty	70 Seventy	80 Eighty	90 Ninety	100 One Hundred

सहजकर्तालाई निर्देशन : हिन्दु अरेबिक (अङ्ग्रेजी) अडकहरू सिकाउनु पर्दा अङ्ग्रेजी अक्षरको समेत सहयोग लिई अडकहरू पढ्न र लेख्न सिकाउन यो तालिका प्रयोगमा ल्याउन सकिन्छ ।



अनौपचारिक शिक्षा राष्ट्रिय स्रोत केन्द्र, नेपाल
सातदोबाटो, ललितपुर, फोन : ०१-५५३४४१६
Email : nrc-nfe@acculrc.wlink.com.np Web : www.nrc-nfe.org.np



National Federation of
UNESCO
Associations in Japan



नेपाल सरकार
शिक्षा मन्त्रालय
अनौपचारिक शिक्षा केन्द्र



साक्षरता पात्रो २०७१

(साक्षर नेपाल अभियानको लागि निर्मित सन्दर्भ सामग्री)



आजभोली गाउँघरमा हाम्रा लागि पनि, पढ्ने अवसर आको छ रे साक्षर बन्न भनि ।

२०७१ चैत March/April 2015
बै.सं. ११३५ चित्ला/चौला

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	विहबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
दशमी १ चैत्रसंक्रान्ति 15	एकादशी २ पायसोकी पुरानो 16	द्वादशी ३ 17	त्रयोदशी ४ 18	चतुर्दशी ५ 19	औंसी ६ घोडेजात्रा 20	प्रतिपदा ७ 21
द्वितीया ८ 22	तृतीया ९ 23	चतुर्थी १० 24	पञ्चमी ११ 25	सप्तमी १२ 26	अष्टमी १३ चैतेदशैं 27	नवमी १४ रामनवमी 28
नवमी १५ 29	दशमी १६ 30	एकादशी १७ कामवा पुकारना 31	द्वादशी १८ April 1	त्रयोदशी १९ 2	चतुर्दशी २० राष्ट्रिय सहकारी दिवस 3	पूर्णिमा २१ पूर्णिमा 4
प्रतिपदा २२ 5	द्वितीया २३ 6	तृतीया २४ 7	चतुर्थी २५ 8	पञ्चमी २६ 9	षष्ठी २७ 10	सप्तमी २८ 11
अष्टमी २९ 12	नवमी ३० 13					

साक्षर बनौं,
हिंसा र
दुर्यवहारबाट
बचाउँ ।

पर्वहरू

- ६ गते घोडे जात्रा
- १३ गते चैते दशैं
- १४ गते राम नवमी

देवनागरी, हिन्दु अरेविक र रोमन अङ्कहरू

१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०	११	१२
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII

यो पनि थाहा पाइ राखौं

ल ल श श अ अ क क ण ण भ झ क्ष क्ष

सहजकर्तालाई निर्देशन : एउटै अक्षर विभिन्न आकारमा लेख्नु पर्दा माथि उल्लेखित तालिकामा दिइएको उदाहरणअनुसार सिकाउन सकिन्छ ।



अनौपचारिक शिक्षा राष्ट्रिय स्रोत केन्द्र, नेपाल
सातदोबाटो, ललितपुर, फोन : ०१-५५३४४९६
Email : nrc-nfe@acculrc.wlink.com.np Web : www.nrc-nfe.org.np



National Federation of
UNESCO
Associations in Japan



नेपाल सरकार
शिक्षा मन्त्रालय
अनौपचारिक शिक्षा केन्द्र